

Контрольный
экземпляр

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВПО "Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова"
Институт физической культуры, спорта и здоровья

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 07
26 мая 2015

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



49.03.01

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: 101

Виды деят.: педагогическая, тренерская;

Квалификация: <u>бакалавр</u>
Программа подготовки: <u>академический бакалавриат</u>
Форма обучения: <u>очная</u>
Срок обучения: <u>4г</u>

Год начала подготовки 2014

Образовательный стандарт 935
07.08.2014

Согласовано

Первый проректор
Начальник УОУП
Директор ИФКСиЗ
Зав. кафедрой

Шестаков Л.Н.
Чуркина Ю.В.
Суханов С.Г.
Румянцева О.А.

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестры								
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя													
				Всего	Ауд								СРС	Контр оль	Всего	Ауд						СРС	Контр оль	Всего	Ауд					СРС	Контр оль											
					Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС							Всего	Лек	Лаб							Пр	СРС	Всего					Лек			Лаб	Пр	СРС					
ИТОГО				1 154							31	22		1 190								31	23		2 344									61	45							
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1 154							31			1 154									30			2 308								60								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			53										52											53																	
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			45										45												45																
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)			25										30												27																
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			25										30												27																
	Аудиторная (физ.к.)			3										4												4																
ДИСЦИПЛИНЫ			(П)	34						18		ТО: 20□ ТО*: 20□ Э: 2		52							18		ТО: 21□ ТО*: 21□ Э: 2		86						36	ТО: 41□ ТО*: 41□ Э: 4										
			(Предельное)	1 188						108				1 242							108				2 430							216										
			(План)	1 154	549	148	194	207	515	90	31		1 190	727	178	262	287	373	90	31			2 344	1 276	326	456	494	888	180	61												
1	Б1.Б.1	История											Экз	72	36	18		18	18	18	2		Экз	72	36	18		18	18	18	2	96	2									
2	Б1.Б.4	Основы правоведения											Экз	72	36	20	16		36		2		Экз	72	36	20	16		36		2	62	2									
3	Б1.Б.5	Концепции современного естествознания	За	72	28	10	18		44		2												Экз	72	28	10	18		44		2	84	1									
4	Б1.Б.6	Модуль языковой подготовки		72	42		42		30		2			72	42		42		30		2			144	84		84		60		4		123									
5	Б1.Б.6.1	Иностраный язык		72	42		42		30		2			72	42		42		30		2			144	84		84		60		4	63	123									
6	Б1.Б.7	Здоровьесберегающий модуль	Экз	108	54	16	18	20	18	36	3												Экз	108	54	16	18	20	18	36	3		16									
7	Б1.Б.7.2	Безопасность жизнедеятельности	Экз	108	54	16	18	20	18	36	3												Экз	108	54	16	18	20	18	36	3		100	1								
8	Б1.Б.8	Обучение базовым видам спорта	Экз	378	134	26	56	52	244		11		Экз(3)	342	210	24	148	38	132		10		Экз(4)	720	344	50	204	90	376		20		123456									
9	Б1.Б.8.1	Плавание		90	44			44	46		3		Экз	54	38			38	16		2		Экз	144	82			82	62		4	101	1256									
10	Б1.Б.8.2	Гимнастика	Экз	144	44	12	28	4	100		4		Экз	36	28		28		8		1		Экз	180	72	12	56	4	108		5	102	124									
11	Б1.Б.8.3	Спортивные игры	Экз	36	2	2			34		1		Экз	72	44	20	24		28		2		Экз	108	46	22	24		62		3	101	12356									
12	Б1.Б.8.4	Легкая атлетика	Экз	108	44	12	28	4	64		3		Экз	72	28		28		44		2		Экз	180	72	12	56	4	108		5	101	123									
13	Б1.Б.8.5	Лыжный спорт	Экз	108	72	4	68		36		3		Экз	108	72	4	68		36		3		Экз	108	72	4	68		36		3	101	24									
14	Б1.Б.10	Единые для направлений подготовки	Экз	108	50	26	10	14	22	36	3		Экз	108	58	24	10	24	14	36	3		Экз(2)	216	108	50	20	38	36	72	6		1237									
15	Б1.Б.10.1	Анатомия человека	Экз	108	50	26	10	14	22	36	3		Экз	108	58	24	10	24	14	36	3		Экз(2)	216	108	50	20	38	36	72	6	102	12									
16	Б1.Б.12	Информатика	Экз	72	24	10		14	48		2		Экз	36	30	10		20	6		1		Экз	108	54	20		34	54		3		12									
17	Б1.Б.13	Русский язык и риторика	Экз	108	54	22	32		54		3		Экз	108	54	22	32		54		3		Экз	108	54	22	32		54		3		1									
18	Б1.Б.14	Биология с основами экологии	Экз	72	36	18	18		18	18	2		Экз	72	36	18	18		18	18	2		Экз	72	36	18	18		18	18	2		1									
19	Б1.Б.15	Теория и методика физической культуры и спорта	Экз	36	26	12		14	10		1		Экз	36	26	12		14	10		1		Экз	72	52	24		28	20		2		12									
20	Б1.Б.16	История физической культуры	Экз	108	54	20	34		18	36	3		Экз	108	54	20	34		18	36	3		Экз	108	54	20	34		18	36	3		2									
21	Б1.Б.17	Физика	Экз	72	36	12	12	12	36		2		Экз	72	36	12	12	12	36		2		Экз	72	36	12	12	12	36		2		2									
22	Б1.Б.18	Педагогика и психология	Экз	72	40	16		24	32		2		Экз	72	40	16		24	32		2		Экз	72	40	16		24	32		2	105	23									
23	Б1.В.ОД.6	Повышение профессионального мастерства	Экз	36	27			27	9		1		Экз	36	27			27	9		1		Экз	72	54			54	18		2	101	12345678									
24	Б1.В.ОД.11	Теория и методика избранного вида спорта	Экз	36	18	8		10	18		1		Экз	36	28	10		18	8		1		Экз	72	46	18		28	26		2		12									
25		Прикладная физическая культура	Экз	56	56			56					Экз	92	92			92					Экз(2)	148	148			148				101	12345									
26	ФТД.1	Общеуниверситетский факультатив	Экз	36	12	12			24		1		Экз	36	12	12			24		1		Экз	36	12	12			24		1		2									
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) За(3)										Экз(3) За(8)										Экз(6) За(11)																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																										
КАНИКУЛЫ													2										5										7									

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестры			
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя								
				Всего	Ауд								СРС	Контр оль	Всего	Ауд						СРС	Контр оль	Всего	Ауд					СРС	Контр оль						
					Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС							Всего	Лек	Лаб							Пр	СРС	Всего					Лек			Лаб	Пр	СРС
ИТОГО			1 144							30	22	1 144							30	22	2 288							60	44								
ИТОГО по ООП (без факультативов)			1 144							30	22	1 144							30	22	2 288							60	44								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)		52									52									52																
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)		54									54									54																
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)		21									20									20																
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ		21									20									20																
	Аудиторная (физ.к.)		3									4									4																
ДИСЦИПЛИНЫ			(П)	44								ТО: 20 ТО*: 20 Э: 2	44								ТО: 18 ТО*: 18 Э: 2	88								ТО: 38 ТО*: 38 Э: 4							
			(Предельное)	1 188							108		1 080							108		2 268							216								
			(План)	1 144	484	122	154	208	552	108	30	1 036	420	102	168	150	508	108	27	2 180	904	224	322	358	1 060	216	57										
1	Б1.Б.2	Философия									Экз К	108	42	24		18	39	27	3	Экз К	108	42	24		18	39	27	3	51	4							
2	Б1.Б.3	Экономическая теория	Экз К	108	42	24		18	39	27	3									Экз К	108	42	24		18	39	27	3	45	3							
3	Б1.Б.6	Модуль языковой подготовки	Экз	108	42		42		66		3									Экз	108	42		42		66		3		123							
4	Б1.Б.6.1	Иностранный язык	Экз	108	42		42		66		3									Экз	108	42		42		66		3	63	123							
5	Б1.Б.8	Обучение базовым видам спорта	Экз	216	84	14	58	12	105	27	6	Экз(2)	216	84	16	56	12	78	54	6	Экз(3)	432	168	30	114	24	183	81	12		123456						
6	Б1.Б.8.2	Гимнастика										Экз	108	42	10	24	8	39	27	3	Экз	108	42	10	24	8	39	27	3	102	124						
7	Б1.Б.8.3	Спортивные игры		108	42	4	34	4	66		3									Экз	108	42	4	34	4	66		3	101	12356							
8	Б1.Б.8.4	Легкая атлетика	Экз	108	42	10	24	8	39	27	3									Экз	108	42	10	24	8	39	27	3	101	123							
9	Б1.Б.8.5	Лыжный спорт										Экз	108	42	6	32	4	39	27	3	Экз	108	42	6	32	4	39	27	3	101	24						
10	Б1.Б.10	Единые для направлений подготовки	За	108	42	10	12	20	66		3									За	108	42	10	12	20	66		3		1237							
11	Б1.Б.10.2	Гигиена физкультурно-спортивной деятельности	За	108	42	10	12	20	66		3									За	108	42	10	12	20	66		3	100	3							
12	Б1.Б.18	Педагогика и психология	Экз	108	40	16		24	41	27	3									Экз	108	40	16		24	41	27	3	105	23							
13	Б1.Б.19	Педагогика физического воспитания										За	108	42	18		24	66		3	За	108	42	18		24	66		3		4						
14	Б1.Б.20	Инновационные технологии в физической культуре										За	108	42	8	30	4	66		3	За	108	42	8	30	4	66		3		4						
15	Б1.В.ОД.2	Модуль проектный	За	108	44	32		12	64		3	Экз КП	108	20		20		61	27	3	Экз За КП	216	64	32	20	12	125	27	6		346						
16	Б1.В.ОД.2.1	Введение в проектную деятельность	За	108	44	32		12	64		3									За	108	44	32		12	64		3	101	3							
17	Б1.В.ОД.2.2	Проекты										Экз КП	108	20		20		61	27	3	Экз КП	108	20		20		61	27	3	101	46						
18	Б1.В.ОД.4	Физиология физкультурно-спортивной деятельности										За	108	42	12	20	10	66		3	За	108	42	12	20	10	66		3	100	4						
19	Б1.В.ОД.6	Повышение профессионального мастерства	За	108	42	6	32	4	66		3	За	108	42	6	32	4	66		3	За(2)	216	84	12	64	8	132		6	101	12345678						
20	Б1.В.ОД.10	Единые для направлений подготовки	Экз	108	42	18	10	14	39	27	3									Экз	108	42	18	10	14	39	27	3		3							
21	Б1.В.ОД.10.1	Физиология человека	Экз	108	42	18	10	14	39	27	3									Экз	108	42	18	10	14	39	27	3	100	3							
22	Б1.В.ОД.12	Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста										За	108	42	18	10	14	66		3	За	108	42	18	10	14	66		3		4						
23	Б1.В.ОД.12	Прикладная физическая культура	За	64	64			64				За	64	64			64			За(2)	128	128			128			101	12345								
24	Б1.В.ДВ.8.1	Общеуниверситетские дисциплины по выбору	За	108	42	2		40	66		3									За	108	42	2		40	66		3		3							
25	Б1.В.ДВ.8.2	Общеуниверситетские дисциплины по выбору	За	108	42	2		40	66		3									За	108	42	2		40	66		3		3							
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(5) За(4) К										Экз(4) За(5) КП К										Экз(9) За(9) КП К(2)														
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)										108						3	2		108						3	2								
Учебная практика												За	108							3	2	За	108					3	2		4						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																					
КАНИКУЛЫ																													2		6		8				

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры			
			Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя					
				Всего	Ауд					Контр оль				Всего	Ауд					Контр оль				Всего	Ауд					Контр оль							
					Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС						Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС						Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС								
ИТОГО				1 080								30	20		864							30	22		1 944						60	42					
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1 080							30				864							30			1 944					60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			54											46										50												
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54										54												
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)			24											21										23												
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НР			24											21										23												
	Аудиторная (физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ			(○)										ТО: 14□		108										108												
			(Предельное)		864								ТО* : 14□		864										1 728												
			(План)		864	336	126	114	96	420	108	24	Э: 2		756	296	96	100	100	352	108	21	Э: 2		1 620	632	222	214	196	772	216	45	ТО: 28□	ТО* : 28□			
1	Б1.Б.10	Единые для направлений подготовки	За(2)	216	84	40	20	24	132			6												За(2)	216	84	40	20	24	132		6		1237			
2	Б1.Б.10.3	Биомеханика двигательной деятельности	За	108	42	20	10	12	66			3												За	108	42	20	10	12	66		3		101	7		
3	Б1.Б.10.4	Биохимия двигательной деятельности	За	108	42	20	10	12	66			3												За	108	42	20	10	12	66		3		89	7		
4	Б1.Б.11	Психология физического воспитания	Экз	108	42	18		24	30	36	3													Экз	108	42	18		24	30	36	3			102	7	
5	Б1.В.ОД.5	Физическая реабилитация в спорте	Экз	108	42	20	10	12	30	36	3													Экз	108	42	20	10	12	30	36	3			100	67	
6	Б1.В.ОД.6	Повышение профессионального мастерства	За	108	42	6	32	4	30	36	3			Экз	108	42	6	32	4	30	36	3		Экз За	216	84	12	64	8	60	72	6			101	12345678	
7	Б1.В.ОД.8	Акмеология физической культуры	За	108	42	20	10	12	66			3												За	108	42	20	10	12	66		3			102	7	
8	Б1.В.ОД.9	Оздоровительно-рекреационная и реабилитационная физическая культура	За	108	42	12	20	10	66			3		Экз	108	42	12	20	10	30	36	3		Экз За	216	84	24	40	20	96	36	6			101	78	
9	Б1.В.ДВ.1.1	Оздоровительные технологии в воде	За	108	42	10	22	10	66			3												За	108	42	10	22	10	66		3			101	7	
10	Б1.В.ДВ.1.2	Аквааэробика	За	108	42	10	22	10	66			3												За	108	42	10	22	10	66		3			101	7	
11	Б1.В.ДВ.2.1	Основы детско-юношеского спорта												Экз	108	42	16	14	12	30	36	3		Экз	108	42	16	14	12	30	36	3			102	8	
12	Б1.В.ДВ.2.2	Спортивно-оздоровительный мониторинг												Экз	108	42	16	14	12	30	36	3		Экз	108	42	16	14	12	30	36	3			102	8	
13	Б1.В.ДВ.4.1	Психология детского спорта												За	108	42	16	14	12	66		3		За	108	42	16	14	12	66		3			102	8	
14	Б1.В.ДВ.4.2	Психологический тренинг спортсмена												За	108	42	16	14	12	66		3		За	108	42	16	14	12	66		3			102	8	
15	Б1.В.ДВ.6.1	Менеджмент физической культуры и спорта												За	108	42	22		20	66		3		За	108	42	22		20	66		3			101	8	
16	Б1.В.ДВ.6.2	Маркетинг спорта												За	108	42	22		20	66		3		За	108	42	22		20	66		3			101	8	
17	Б1.В.ДВ.7.1	Основы делового общения												За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3			76	8	
18	Б1.В.ДВ.7.2	Конфликтология												За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3			107	8	
19	Б1.В.ДВ.7.3	Толерантность												За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3			84	8	
20	Б1.В.ДВ.7.4	Профессиональная этика												За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3			51	8	
21	Б1.В.ДВ.11.1	Организация спортивно-массовых мероприятий												За	108	42	12	20	10	66		3		За	108	42	12	20	10	66		3			101	8	
22	Б1.В.ДВ.11.2	Организация физкультурно-оздоровительной работы												За	108	42	12	20	10	66		3		За	108	42	12	20	10	66		3			101	8	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(2) За(6)											Экз(3) За(4)											Экз(5) За(10)											
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)		216							6	4		108							3	2			324						9	6				
			Производственная практика	За	216							6	4											За	216						6	4			7		
			Преддипломная практика												ЗаО	108						3	2		ЗаО	108					3	2			8		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																						6	4								6	4					
КАНИКУЛЫ												3											7									10					

