

**Контрольный
экземпляр**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова"
Высшая школа психологии и педагогического образования



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Кудряшова Е.В.

2016 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 22.09.16

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование, профиль подготовки "Физическая культура"

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г
Виды деятельности
- педагогическая;
- проектная;
- исследовательская;

Год начала подготовки 2017

Образовательный стандарт 1426
04.12.2015

СОГЛАСОВАНО

- Проректор по УМР _____ / Коршунов А.А./
- Начальник учебного управления _____ / Чуркина Ю.В./
- Директор высшей школы _____ / Флотская Н.Ю./
- Зав. кафедрой _____ / Черноземов В.Г./

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестры			
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя								
				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС				Контр оль	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр				СРС	Контр оль	Всего	Всего	Лек	Лаб			Пр	СРС	Контр оль			Всего		
ИТОГО				1180								31	22		1180									31	23		2360							62	45		
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1144								30			1144									30			2288						60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			53,6											52,4												53										
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			54											44,4												49										
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО)			22											21,9												22										
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			19,7											21,9												21										
Аудиторная (физ.к.)			3,7											3,7												4											
ДИСЦИПЛИНЫ			(□)	□ 8									ТО: 19 1/3		□ 62								□ 32		ТО: 17 2/3		□ 70						□ 32	ТО: 37□			
			(Предельное)	1080									ТО*: 17 1/3		1134										ТО*: 17 2/3		2214					324	ТО*: 35□				
			(План)	1072	456	102	64	290	472	144	28		Э: 2 2/3		1072	462	128	76	258	462	148	28		Э: 3 1/3		2144	918	230	140	548	934	292	56	Э: 6			
1	Б1.Б.3	Модуль 3. Основы межкультурной коммуникации в профессии	Экз К	180	64			64	80	36	5			Экз К(2)	180	72	18		54	72	36	5			Экз(2) К(3)	360	136	18		118	152	72	10		234		
2	Б1.Б.3.1	Иностранный язык	Экз К	180	64			64	80	36	5			Экз К	180	64			64	80	36	5			Экз К	180	64			64	80	36	5		60	23	
3	Б1.Б.3.2	Коммуникация в поликультурном пространстве / Русский язык в межличностном и межкультурном взаимодействии												Экз К(2)	180	72	18		54	72	36	5			Экз К(2)	180	72	18		54	72	36	5		76	4	
4	Б1.Б.6	Модуль 6. Ценностно-этические и нормативно-правовые основы педагогической деятельности	За	108	42	24		18	66		3			За	108	42	24		18	66		3			За	108	42	24		18	66		3		3		
5	Б1.Б.6.1	Нормативно-правовое обеспечение педагогической деятельности	За	108	42	24		18	66		3			За	108	42	24		18	66		3			За	108	42	24		18	66		3		114	3	
6	Б1.Б.7	Модуль 7. Психолого-педагогические основы профессиональной деятельности	Экз За К	288	116	42		74	136	36	8			Экз За К	288	116	42		74	136	36	8			Экз(2) За(2) К(2)	576	232	84		148	272	72	16		234		
7	Б1.Б.7.1	Педагогика	Экз К	180	72	30		42	72	36	5			Экз К	180	72	30		42	72	36	5			Экз К	180	72	30		42	72	36	5		105	3	
8	Б1.Б.7.3	Основы инклюзивного образования	За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3		109	3	
9	Б1.Б.7.4	Психолого-педагогическое сопровождение обучающегося												Экз К	180	72	30		42	72	36	5			Экз К	180	72	30		42	72	36	5		105	4	
10	Б1.Б.7.5	Проектирование и решение профессиональных задач												За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3		114	4	
11	Б1.В.ОД.1	Модуль 7. Психолого-педагогические основы профессиональной деятельности	За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3		3		
12	Б1.В.ОД.1.1	Основы культурно-просветительской и досуговой деятельности	За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3		114	3	
13	Б1.В.ОД.2	Модуль 8. Методология и методы педагогической деятельности	За	108	44	12		32	64		3			Экз За	216	84	40	18	26	96	36	6			Экз За(2)	324	128	52	18	58	160	36	9		347		
14	Б1.В.ОД.2.1	ИКТ в деятельности педагога	За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3		82	3	
15	Б1.В.ОД.2.2	Дизайн научного проекта												За	108	42	24		18	66		3			За	108	42	24		18	66		3		114	4	
16	Б1.В.ОД.2.3	Методы обучения физическому воспитанию												Экз	108	42	16	18	8	30	36	3			Экз	108	42	16	18	8	30	36	3		114	4	
17	Б1.В.ОД.4	Модуль 10. Предметно-методический модуль												За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3		47		
18	Б1.В.ОД.4.1	Математические методы обработки результатов педагогического эксперимента												За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3		82	4	
19	Б1.В.ОД.5	Модуль 9. Введение в предмет	Экз(2)	180	70	12	52	6	38	72	5			Экз(2)	180	70	12	52	6	38	72	5			Экз(2)	180	70	12	52	6	38	72	5		123		
20	Б1.В.ОД.5.2	Гимнастика	Экз	72	28	6	20	2	8	36	2			Экз	72	28	6	20	2	8	36	2			Экз	72	28	6	20	2	8	36	2		114	23	
21	Б1.В.ОД.5.3	Легкая атлетика	Экз	108	42	6	32	4	30	36	3			Экз	108	42	6	32	4	30	36	3			Экз	108	42	6	32	4	30	36	3		101	23	
22	Б1.В.ОД.7	Модуль 11. Предметно-методический												За(2) КР	180	70	16	46	8	70	40	5			За(2) КР	180	70	16	46	8	70	40	5		45678		
23	Б1.В.ОД.7.1	Теория и методика обучения и воспитания в физической культуре												За КР	108	42	16	18	8	26	40	3			За КР	108	42	16	18	8	26	40	3		114	45	
24	Б1.В.ОД.7.2	Методика преподавания лыжного спорта												За	72	28		28		44		2			За	72	28		28		44		2		101	46	
25		Прикладная физическая культура и спорт	За	64	64			64						За	64	64			64						За(2)	128	128			128					113	123456	
26	ФТД.2	Спортивно-педагогическое совершенствование	За	36	12		12		24		1			За	36	12		12		24		1			За(2)	72	24		24		48		2		13467		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(4) За(4) К(2)											Экз(3) За(5) КР К(3)											Экз(7) За(9) КР К(5)											
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)		108					108		3	2			108						3	2				216					108		6	4		
		Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (Расср.)	ЗаО	108					108		3	2										3	2			ЗаО	108				108		3	2		3	
		Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (выездная)												ЗаО	108							3	2			ЗаО	108						3	2		4	

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестры						
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя											
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)			СРС	Контр оль				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)			СРС	Контр оль				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)			СРС	Контр оль			Всего										
Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Неделя	Контроль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Неделя	Контроль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Неделя															
ИТОГО				1116						30	21		1224						33	24		2 340						63	45											
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1116						30			1116						30				2 232						60											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			53,1									51										52																	
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			54									47,4										51																	
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО)			21,4									20,1										21																	
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			19,3									20,1										20																	
	Аудиторная (физ.к.)			2,1									2,2										2																	
ДИСЦИПЛИНЫ			(□)	□ 18							ТО: 19 2/3; ТО*: 17 2/3; Э: 1 1/3		□ 72							ТО: 16 2/3; ТО*: 16 2/3; Э: 3 1/3				□ 90							ТО: 36 1/3; ТО*: 34 1/3; Э: 4 2/3									
			(Предельное)	1026						72		1080						180				2 106						252												
			(План)	1008						27		1008						27				2 016						54												
1	Б1.В.ОД.3	Модуль 9. Педагогическое проектирование																За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3			68	
2	Б1.В.ОД.3.1	Управление проектами																За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3			114	6
3	Б1.В.ОД.6	Модуль 10. Предмет	За	108	42	20		22	66									За КП	108	42	16		26	16	50	3		За(2) КП	216	84	36		48	82	50	6			5678	
4	Б1.В.ОД.6.1	Физкультурно-оздоровительные технологии в воспитании детей дошкольного и школьного возраста																За КП	108	42	16		26	16	50	3		За КП	108	42	16		26	16	50	3			114	6
5	Б1.В.ОД.6.4	Профориентация в физической культуре и спорте	За	108	42	20		22	66									За	108	42	20		22	66		3		За	108	42	20		22	66		3			114	5
6	Б1.В.ОД.7	Модуль 11. Предметно-методический	Экз За(2)	324	126	28	82	16	162	36	9							Экз(2) За	324	126	24	86	16	126	72	9		Экз(3) За(3)	648	252	52	168	32	288	108	18			45678	
7	Б1.В.ОД.7.1	Теория и методика обучения и воспитания в физической культуре	Экз	108	42	16	18	8	30	36	3							Экз	108	42	16	18	8	30	36	3		Экз	108	42	16	18	8	30	36	3			114	45
8	Б1.В.ОД.7.2	Методика преподавания лыжного спорта																Экз	108	42	12	22	8	30	36	3		Экз За	216	84	12	22	8	30	36	3			101	46
9	Б1.В.ОД.7.3	Методика преподавания плавания	За	108	42	6	32	4	66		3							Экз	108	42	6	32	4	30	36	3		Экз За	216	84	12	64	8	96	36	6			101	56
10	Б1.В.ОД.7.4	Методика преподавания спортивных игр	За	108	42	6	32	4	66		3							За	108	42	6	32	4	66		3		За(2)	216	84	12	64	8	132		6			101	567
11	Б1.В.ОД.8	Модуль 12.	За	108	42	12	26	4	66		3							За	108	42	12	26	4	66		3		За	108	42	12	26	4	66		3			257	
12	Б1.В.ОД.8.1	Профессионально-физкультурное спортивное совершенствование	За	108	42	12	26	4	66		3							За	108	42	12	26	4	66		3		За	108	42	12	26	4	66		3			114	257
13		Прикладная физическая культура и спорт	За	36	36			36										За	36	36			36					За(2)	72	72			72					113	123456	
14	Б1.В.ДВ.5.1	Медико-биологическое сопровождение физкультурного образования	За	108	42	20	10	12	66		3							Экз За	216	80	30	20	30	100	36	6		Экз За(2)	324	122	50	30	42	166	36	9			114	5678
15	Б1.В.ДВ.5.2	Медико-биологическое сопровождение в спорте	За	108	42	20	10	12	66		3							Экз За	216	80	30	20	30	100	36	6		Экз За(2)	324	122	50	30	42	166	36	9			114	5678
16	Б1.В.ДВ.7.1	Детский фитнес																За	108	42	6	20	16	66		3		За	108	42	6	20	16	66		3			114	6
17	Б1.В.ДВ.7.2	Пилатес																За	108	42	6	20	16	66		3		За	108	42	6	20	16	66		3			114	6
18	Б1.В.ДВ.9.1	Биохимия двигательной деятельности	За	108	42	20	12	10	66		3							За	108	42	20	12	10	66		3		За	108	42	20	12	10	66		3			89	5
19	Б1.В.ДВ.9.2	Двигательная рекреация в образовательных учреждениях	За	108	42	20	12	10	66		3							За	108	42	20	12	10	66		3		За	108	42	20	12	10	66		3			114	5
20	Б1.В.ДВ.10.1	Спортивные сооружения и экипировка	За	108	42	20		22	66		3							За	108	42	20		22	66		3		За	108	42	20		22	66		3			114	5
21	Б1.В.ДВ.10.2	Материально-техническое обеспечение спортивных объектов	За	108	42	20		22	66		3							За	108	42	20		22	66		3		За	108	42	20		22	66		3			114	5
22	Б1.В.ДВ.11.1	Психология физического воспитания	Экз	108	42	16	18	8	30	36	3							Экз	108	42	16	18	8	30	36	3		Экз	108	42	16	18	8	30	36	3			114	5
23	Б1.В.ДВ.11.2	Психология спорта	Экз	108	42	16	18	8	30	36	3							Экз	108	42	16	18	8	30	36	3		Экз	108	42	16	18	8	30	36	3			114	5
24	ФТД.2	Спортивно-педагогическое совершенствование																За	108	42		42		66		3		За	108	42		42		66		3			13467	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(2) За(7)							Экз(3) За(5) КП							Экз(5) За(12) КП																						
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)		108				108		3	2			216										6	4			324				108		9	6				
		Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (Расср.)	ЗаО	108					108		3	2														6	4	ЗаО	108			108		3	2			5		
		Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности													ЗаО	216									6	4	ЗаО	216						6	4			6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																								
КАНИКУЛЫ												2															5								7					

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры	
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя						
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)			СРС	Контр оль				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)			СРС	Контр оль				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)			СРС	Контр оль			Всего					
Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Неделя	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Неделя	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Неделя												
ИТОГО				1188						33	22		864						30	20		2 052						63	42						
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1080						30			864						30				1 944						60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			54									54										54												
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			54									54										54												
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО)			21,5									25,6										24												
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			21,5									25,6										24												
ДИСЦИПЛИНЫ			(□)							ТО: 15 2/3; ТО*: 15 2/3; Э: 2 1/3										ТО: 10□ ТО*: 10□ Э: 2										ТО: 25 2/3; ТО*: 25 2/3; Э: 4 1/3					
			(Предельное)	972					126			648									108			1 620						234			45		
			(План)	972	378	104	176	98	468	126	27	648	256	82	40	134	284	108	18	1 620	634	186	216	232	752	234	45								
1	Б1.В.ОД.2	Модуль 8. Методология и методы педагогической деятельности	За	108	40	16	18	6	68		3												За	108	40	16	18	6	68		3			347	
2	Б1.В.ОД.2.4	Врачебно-педагогический контроль в ФСД	За	108	40	16	18	6	68		3												За	108	40	16	18	6	68		3			114	7
3	Б1.В.ОД.3	Модуль 9. Педагогическое проектирование										Экз За КП	216	88	24		64	92	36	6			Экз За КП	216	88	24		64	92	36	6			68	
4	Б1.В.ОД.3.2	Проектирование учебных ресурсов										Экз КП	108	44	12		32	28	36	3			Экз КП	108	44	12		32	28	36	3			114	8
5	Б1.В.ОД.3.3	Проектирование в сфере научно-исследовательской деятельности										За	108	44	12		32	64		3			За	108	44	12		32	64		3			114	8
6	Б1.В.ОД.4	Модуль 10. Предметно-методический модуль	За	108	44	12			32	64		3											За	108	44	12		32	64		3			47	
7	Б1.В.ОД.4.2	Создание электронных учебных ресурсов	За	108	44	12			32	64		3											За	108	44	12		32	64		3			82	7
8	Б1.В.ОД.6	Модуль 10. Предмет	Экз	108	42	18			24	39	27	3											Экз	108	42	18		24	66		3			5678	
9	Б1.В.ОД.6.2	Проектирование физкультурно-спортивной деятельности	Экз	108	42	18			24	39	27	3											Экз	108	42	18		24	39	27	3			114	7
10	Б1.В.ОД.6.3	Организация спортивно-массовых и зрелищных мероприятий											За	108	42	18		24	66		3		За	108	42	18		24	66		3			114	8
11	Б1.В.ОД.7	Модуль 11. Предметно-методический	Экз	108	42	6	32	4	30	36	3												Экз(2)	216	84	18	48	18	60	72	6			45678	
12	Б1.В.ОД.7.4	Методика преподавания спортивных игр	Экз	108	42	6	32	4	30	36	3												Экз	108	42	6	32	4	30	36	3			101	567
13	Б1.В.ОД.7.5	Особенности физического воспитания детей с ОВЗ											Экз	108	42	12	16	14	30	36	3		Экз	108	42	12	16	14	30	36	3			114	8
14	Б1.В.ОД.8	Модуль 12.	Экз	108	42	16	18	8	30	36	3												Экз	108	42	16	18	8	30	36	3			257	
15	Б1.В.ОД.8.1	Профессионально-физкультурное спортивное совершенствование	Экз	108	42	16	18	8	30	36	3												Экз	108	42	16	18	8	30	36	3			114	257
16	Б1.В.ДВ.3.1	Оздоровительные технологии в воде	За	108	42	6	36		66		3												За	108	42	6	36		66		3			101	7
17	Б1.В.ДВ.3.2	Аквааэробика	За	108	42	6	36		66		3												За	108	42	6	36		66		3			101	7
18	Б1.В.ДВ.4.1	Профилактика наркотической зависимости средствами физической культуры											За	108	42	18		24	66		3		За	108	42	18		24	66		3			114	8
19	Б1.В.ДВ.4.2	Основы антидопингового контроля											За	108	42	18		24	66		3		За	108	42	18		24	66		3			109	8
20	Б1.В.ДВ.5.1	Медико-биологическое сопровождение физкультурного образования	Экз	108	42	20	10	12	39	27	3												Экз	108	42	10	24	8	30	36	3			114	5678
21	Б1.В.ДВ.5.2	Медико-биологическое сопровождение в спорте	Экз	108	42	20	10	12	39	27	3												Экз	108	42	10	24	8	30	36	3			114	5678
22	Б1.В.ДВ.8.1	Спортивная метрология	За	108	42	10	20	12	66		3												За	108	42	10	20	12	66		3			114	7
23	Б1.В.ДВ.8.2	Основы научно-методической деятельности	За	108	42	10	20	12	66		3												За	108	42	10	20	12	66		3			114	7
24	ФТД.2	Спортивно-педагогическое совершенствование	За	108	42		42		66		3												За	108	42		42		66		3			13467	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(4) За(4)										Экз(3) За(3) КП										Экз(7) За(7) КП												
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)	216						6	4			216						6	4			432					12	8					
Производственная практика, педагогическая практика			ЗаО	216						6	4												ЗаО	216					6	4			7		
Производственная практика, преддипломная практика													ЗаО	216						6	4		ЗаО	216				6	4			8			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																				6	4							6	4						
КАНИКУЛЫ											2										8								10						