

№	Название дисциплины	По семестрам		Часов	В том числе			Распределение по курсам и семестрам																								Закрытый кабинет	Всего ЗЕТ (экспертное)	Всего ЗЕТ по Плану	Перечень реализуемых компетенций	В интерактивной форме, час	Наполнено по листам курсов, ЗЕТ																						
		Экзамны	Зачеты		Курсовые проекты, контрольные (к), рефераты (р), эссе (э), РРР (г)	Курсовые работы	Всего с Эк	Всего из ГОС или по ЗЕТ с Эк	Аудиторные	КСР	Сам работа	1 курс			2 курс			3 курс			4 курс																																						
												1 сем	2 сем	3 сем	1 сем	2 сем	3 сем	1 сем	2 сем	3 сем	1 сем	2 сем	3 сем																																				
Б- [18;23]	В: [13;28]	5	9		1260	1260	544	596	30	42	42	КСР	32	36	52	КСР	42	20	92	КСР	26	38	32	40											35	35		154	35																				
Б1_ДВ1 Дисциплины по выбору																																																											
1	Эстетика		1		72	72	36	36	16	20																																																	
2	История физической культуры и спорта		1		72	72	36	36	16	20																																																	
Б1_ДВ2 Дисциплины по выбору																																																											
1	Педагогика физической культуры		5		72	72	36	36														16	20																																				
2	Психология физической культуры		5		72	72	36	36														16	20																																				
Б1_ДВ3 Дисциплины по выбору																																																											
1	Политология		2		72	72	36	36					16	20																																													
2	Этика		2		72	72	36	36					16	20																																													
Всего по циклу		5	12		1476	1476	652	704	46	42	62		48	36	72		42	20	92		26	38	48	60																																			
[14;24]	Б2 Математический и естественнонаучный цикл	Всего ЗЕТ: 18=9+9																																																									
Б2.Б.1	Математика	1			108	108	44	46	14	16	14																																																
Б2.Б.2	Информатика		2		108	108	54	54					20	34																																													
Б2.Б.3	Биология с основами экологии	1			108	108	46	35	16	14	16																																																
Б2.В.1	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования		6		72	72	40	32																		10	30																																
Б2.В.2	Спортивная метрология		5		72	72	36	36																		14	8	14																															
Б2.В.3	Антропометрия		3		72	72	26	46																		10	6	10																															
Б- [7;12]	В: [2;17]	2	4		540	540	246	249	30	30	30		20	34												10	6	10																															
Б2_ДВ1 Дисциплины по выбору																																																											
1	Концепции современного естествознания		1		108	108	42	66	16	10	16																																																
2	Экология человека		1		108	108	42	66	16	10	16																																																
Всего по циклу		2	5		648	648	288	315	46	40	46		20	34												14	8	14																															
[140;150]	Б3 Профессиональный цикл	Всего ЗЕТ: 146=75+71																																																									
Б3.Б.1	Анатомия человека	12			216	216	108	42	20	20	20		16	16	16																																												
Всего по циклу		2	5		648	648	288	315	46	40	46		20	34												14	8	14																															
Б3_ДВ1 Дисциплины по выбору																																																											
1	Анатомия человека		12		216	216	108	42	20	20	20		16	16	16																																												
Всего по циклу		2	5		648	648	288	315	46	40	46		20	34												14	8	14																															

№	Название дисциплины	По семестрам		Всего с эк	Часов		В том числе			Распределение по курсам и семестрам												Запланированная нагрузка	Всего ЗЕТ (аккредитованное)	Всего ЗЕТ по плану	Перечень реализуемых компетенций	В интерактивной форме, час	Наполнено по планам курсов, ЗЕТ								
					Всего на ГОС или по ЗЕТ с эк		Аудиторные	КСР	Сам работа	1 курс				2 курс				3 курс										4 курс							
					Всего с эк	Всего на ГОС или по ЗЕТ с эк				Лекции	Лабораторных	Практических	КСР	Лекции	Лабораторных	Практических	КСР	Лекции	Лабораторных	Практических	КСР							Лекции	Лабораторных	Практических	КСР	Лекции	Лабораторных	Практических	КСР
		Экзамены	Зачеты	Курсовые проекты, контрольные (к), рефераты (р), эссе (э), РРР (Р)	Курсовые работы	Лекции	Лабораторных	Практических	КСР	Лекции	Лабораторных	Практических	КСР	Лекции	Лабораторных	Практических	КСР	Лекции	Лабораторных	Практических	КСР							Лекции	Лабораторных	Практических	КСР				
Б3.Б.2	Физиология человека	4			252	252	102		123							24	10	24		16	10	18						7	7	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20	7			
Б3.Б.3	Теория и методика физической культуры	2			144	144	74		31	10	16				16	16	16											4	4	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	14	4			
Б3.Б.4	Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности	34	2237		756	756	350		361	32					6	84	12		22	80	18						8	34	8	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45					
Б3.Б.4.1	теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности: плавание	3	2		252	252	132		102		32						36			16	40	8							7	7	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	22	7		
Б3.Б.4.2	теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности: акробатика		7		108	108	50		58																				3	3	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	10	3		
Б3.Б.4.3	теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности: туризм		2		72	72	32		40						6	20	6												2	2	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	8	2		
Б3.Б.4.4	теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности: легкая атлетика		3		180	180	88		92							28	6			6	40	8								5	5	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	14	5	
Б3.Б.4.5	теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности: лыжная подготовка	4			144	144	48		69																					4	4	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20	4	
Б3.Б.5	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	4	23		360	360	174		168	10	42				6	24				6	42									10	10	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	30	10	
Б3.Б.6	Теория и организация афк	4	3		180	180	102		51											20	20	20								5	5	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20	5	
Б3.Б.7	Частные методики афк	57	46		4	324	324	150		120																					9	9	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	30	9
Б3.Б.8	Патология и тератология	6			108	108	48		33																					3	3	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	12	3	
Б3.Б.9	Специальная психология	8			108	108	30		35																					3	3	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	10	3	
Б3.Б.10	Специальная педагогика	6			108	108	42		39																					3	3	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	12	3	
Б3.Б.11	Безопасность жизнедеятельности	1			72	72	36		9	14	4	18																		2	2	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	12	2	
Б3.Б.12	Научно-методическая деятельность		4		72	72	36		36																					2	2	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	12	2	
Б3.В.1	Биохимия	3			108	108	48		42												16	16	16							3	3	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	10	3	
Б3.В.2	Биомеханика	4			108	108	50		40																					3	3	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20	3	
Б3.В.3	Массаж		8		108	108	60		48																					3	3	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20	3	

№	Название дисциплины	Распределение по курсам и семестрам																											Зачетная единица (ЗЕТ) (экспертное)	Всего ЗЕТ по Плану	Перечень реализуемых компетенций	В интерактивной форме, час													
		По семестрам				Часов			В том числе			1 курс							2 курс							3 курс							4 курс												
		Экзамены	Зачеты	Курсовые проекты, контрольные (к), рефераты (р), эссе (э), РГР (Г)	Курсовые работы	Всего с Эк	Всего на ГОС или по ЗЕТ с Эк	Аудиторные	КСР	Сам работа	1 сем		2 сем		3 сем			4 сем		5 сем			6 сем		7 сем			8 сем					9 сем		10 сем										
											Лекция	Лабораторных	Практических	КСР	Лекция	Лабораторных	Практических	КСР	Лекция	Лабораторных	Практических	КСР	Лекция	Лабораторных	Практических	КСР	Лекция	Лабораторных					Практических	КСР	Лекция	Лабораторных	Практических	КСР	Лекция	Лабораторных	Практических	КСР			
Б3.В.4	Физическая реабилитация	78	56		6	396	396	198	169																											11	11	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	40	11					
Б3.В.5	Комплексная реабилитация в афх		8			108	108	54	54																									3	3	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	20	3							
Б3.В.6	Материально-техническое обеспечение афх		6			72	72	36	36																									2	2	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	20	2							
Б3.В.7	Врачебный контроль в афх		6			108	108	34	47																									3	3	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	20	3							
Б3.В.8	Общая и специальная гигиена		7			144	144	56	34																									4	4	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	20	4							
Б3.В.9	Частная патология		56			180	180	90	36																									5	5	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	30	5							
Б3.В.10	Психология болезни и инвалидности			8		72	72	36	36																										2	2	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	8	2						
Б3.В.11	Физиология физического воспитания и спорта			5		108	108	60	48																										3	3	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	20	3						
Б3.В.12	Спортивная медицина			5		144	144	72	36																										4	4	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	30	4						
Б- (70.75)	Б- (65.80)	23	17		2	4356	4356	2046	1674	54	114	38		44	140	44		88	168	76		90	132	80		102	68	134		100	70	112		54	70	58		62	86	62		121	121	526	121
Б3.ДВ1 Дисциплины по выбору																												25																	
1	Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного и школьного возраста	5				180	180	76	77																										5	5	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	24	5						
2	Адаптивная двигательная рекреация	5				180	180	76	77																										5	5	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	24							
Б3.ДВ2 Дисциплины по выбору																																													
1	Возрастная психопатология и психоконсультирование		7			108	108	54	54																											3	3	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	22	3					
2	Основы курортологии		7			108	108	54	54																											3	3	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	22						
Б3.ДВ3 Дисциплины по выбору																																													
1	Организация спортивно-массовых мероприятий		5			72	72	36	36																											2	2	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	8	2					
2	Возрастная физиология		5			72	72	36	36																											2	2	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	8						
Б3.ДВ4 Дисциплины по выбору																																													
1	Физкультурно-спортивные сооружения		1			72	72	36	36	20		16																								2	2	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	8	2					
2	Коррекционные спортивные игры		1			72	72	36	36	20		16																								2	2	ОК-3,ОК-9,ОК-10,ОК-11,ОК-12,ОК-13,ОК-19,ПК-1-45	8						
Б3.ДВ5 Дисциплины по выбору																																													

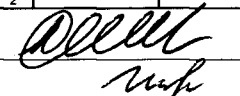
№	Название дисциплины	Распределение по курсам и семестрам																					Литературная нагрузка	Всего ЗЕТ (аспирское)	Всего ЗЕТ по Плану	Перечень реализуемых компетенций	В интерактивной форме, час	Накоплено по листам курсов, ЗЕТ										
		По семестрам			В том числе			1 курс				2 курс				3 курс				4 курс																		
		Экзамны	Зачеты	Курсовые проекты, контрольные (к), рефераты (р), эссе (э), РР (г)	Курсовые работы	Всего с Эк	Всего м. ГОС или по ЗЕТ с Эк	Аудиторные	КСР	Сам работа	1 сем		2 сем		3 сем		4 сем		1 сем		2 сем								3 сем		4 сем							
											Лекций	Лабораторных	Практических	КСР	Лекций	Лабораторных	Практических	КСР	Лекций	Лабораторных	Практических	КСР							Лекций	Лабораторных	Практических	КСР	Лекций	Лабораторных	Практических	КСР	Лекций	Лабораторных
1	Оздоровительные технологии и креативные виды двигательной активности в афи		8			216	216	100	116																	6	6	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20	6								
2	Психология развития		8			216	216	100	116																	6	6	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20									
Б3 ДВ6 Дисциплины по выбору																																						
1	Фитнесс-технологии для женщин		7			144	144	64	80																	4	4	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20	4								
2	Фитнесс-технологии для мужчин		7			144	144	64	80																	4	4	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20									
Б3 ДВ7 Дисциплины по выбору																																						
1	Гидрореабилитация		7			108	108	60	48																	3	3	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20	3								
2	Социальная реабилитация людей с ограничением жизнедеятельности		7			108	108	60	48																	3	3	ОК-3, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ОК-19, ПК-1-45	20									
	Всего	24	23	2	5256	5256	2472	2121	74	114	54	44	140	44	88	168	76	90	132	80	142	92	182	108	78	122	128	110	146	80	86	94	146	146	648	146		
2	Б4 Физическая культура																																		2	2		
Б4.Б.1	Физическая культура	5	12234456		400	400	400		6	66	6	80	6	68	6	68	90	14	40	8	16					2	2							2	2			
	Всего	1	8		400	400	400		6	66	6	80	6	68	6	68	90	14	40	8	16					2	2							2	2			
	Итого	32	48	2	7780	7780	3812	3140	172	196	228	118	210	196	146	194	246	116	132	208	218	100	296	126	108	138	128	110	146	88	86	106			207	207	908	207
	Обязательных уч. часов в неделю - физ-ра / физ-ры								25 / 3	24 / 5	26 / 4	25 / 6	27 / 3	23 / 2	26 /																							
	Обязательных экзаменов								31	5	Нед 2 1/6	3	Нед 3	5	Нед 3	5	Нед 2 1/6	4	Нед 2	4	Нед 2	4	Нед 2	3	Нед 2	2	Нед 1											
	Обязательных зачетов								40	4	8	4	4	4	7																							
	Обязательных курсовых проектов, к. р. э. г																																					
	Обязательных курсовых работ								2							1					1																26,6%	

Заместитель проректора по УР и АР

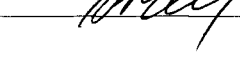
Начальник УОУП

Директор института ФКСИЗ

Зав. кафедрой

 / Дундин Н.И. /

 / Чиркова Л.Б. /

 / Суханов С.Г. /

 / Черноземов В.Г. /

ФГАОУ ВПО "Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В.Ломоносова"

Рабочий учебный план: 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Курс 1 Утвержден:

034400.62 Адаптивная физическая культура.plm

№	Блок	Дисциплина	Осень(1) Нед. ТО+, Экз, РП : 20 5/6 2 1/6								Контроль	Весна(2) Нед. ТО+, Экз, РП : 18 3								Контроль	Итого АЧ за год					ЗЕТ	Сг ECTS	Каф	Сем-Сем					
			Объем работы студента в АЧ в семестре									Объем работы студента в АЧ в семестре									Ауд	СРС	Изуч	Экз	Всего									
			Лек	Лаб	Пр	КСР	Ауд	СРС	Изуч	Экз		Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР	Ауд	СРС	Изуч											Экз	Всего			
1	Б1.Б.1	История	16				24		40	50	90	18	108	Э							40	50	90	18	108	3	2,5		1-1					
2	Б1.Б.3	Иностранный язык		42					42	100	142		142			36				36	2	38		38	3	78	102	180	180	5	4,5	1-3		
3	Б1.Б.4	Культурология	14		18				32	40	72		72	Э							32	40	72		72	2	1,5		1-1					
4	Б1.Б.6	Основы правоведения													10	16			26	46	72		72	3	26	46	72		72	2	1,5	2-2		
5	Б1.В.3	Социальная защита инвалидов													12	20			32	40	72		72	3	32	40	72		72	2	1,5	2-2		
6	Б1.В.7	Русский язык и культура речи													10	16			26	7	33	39	72	Э	26	7	33	39	72	2	1,5	2-2		
7	Б1.ДВ1	Эстетика	16		20				36	36	72		72	Э											36	36	72		72	2	1,5	1-1		
8	Б1.ДВ1	История физической культуры и спорта	16		20				36	36	72		72	Э											36	36	72		72	2	1,5	1-1		
9	Б1.ДВ3	Политология													16	20			36	36	72		72	3	36	36	72		72	2	1,5	2-2		
10	Б1.ДВ3	Этика													16	20			36	36	72		72	3	36	36	72		72	2	1,5	2-2		
11	Б2.Б.1	Математика	14	16	14				44	46	90	18	108	Э											44	46	90	18	108	3	2,5	1-1		
12	Б2.Б.2	Информатика													20	34			54	54	108		108	3	54	54	108		108	3	2,5	2-2		
13	Б2.Б.3	Биология с основами экологии	16	14	16				46	35	81	27	108	Э											46	35	81	27	108	3	2,5	1-1		
14	Б2.ДВ1	Концепции современного естествознания	16	10	16				42	66	108		108	Э											42	66	108		108	3	2,5	1-1		
15	Б2.ДВ1	Экология человека	16	10	16				42	66	108		108	Э											42	66	108		108	3	2,5	1-1		
16	Б3.Б.1	Анатомия человека	20	20	20				60	12	72	27	99	Э	16	16	16		48	30	78	39	117	Э	108	42	150	66	216	6	5,5	1-2		
17	Б3.Б.3	Теория и методика физической культуры	10	16					26	20	46		46	Э	16	16			48	11	59	39	98	Э	74	31	105	39	144	4	3,5	1-2		
18	Б3.Б.4.1	теория и методика обучения		32					32	15	47		47			36			36	61	97		97	3	68	76	144		144	4	3,5	1-3		
19	Б3.Б.4.3	теория и методика обучения													6	20	6		32	40	72		72	3	32	40	72		72	2	1,5	2-2		
20	Б3.Б.4.4	теория и методика обучения														28	6		34	38	72		72		34	38	72		72	2	1,5	2-3		
21	Б3.Б.5	Технологии физкультурно-	10	42					52	60	112		112	Э	6	24			30	74	104		104	3	82	134	216		216	6	5,5	1-4		
22	Б3.Б.11	Безопасность жизнедеятельности	14	4	18				36	9	45	27	72	Э											36	9	45	27	72	2	1,5	1-1		
23	Б3.ДВ4	Физкультурно-спортивные	20		16				36	36	72		72	Э											36	36	72		72	2	1,5	1-1		
24	Б3.ДВ4	Коррекционные спортивные игры	20		16				36	36	72		72	Э											36	36	72		72	2	1,5	1-1		
25	Б4.Б.1	Физическая культура	6		66				72		72		72	Э	6		80		86		86		86	3	158		158		158		4	1-6		
Всего АЧ			172	196	228				596	525	1121	117	1238		118	210	196		524	439	963	117	1080		1120	964	2084	234	2318	60,00	54,00			
АЧ/Нед			8	9	11				29	25	53,9	=	<		7	12	11		29	24	53,5	<	<				<	<	<	<	<			
Всего АЧ/Нед /в том числе физической культуры			28	/	3				Δ=	4	54	117	1242		30	/	5		Δ=	9	54	162	1134			2097	279	2376	66	60				
Должно быть АЧ/Нед до																	Должно быть до																	
Должно быть АЧ на экзамены																																		
Предельное количество АЧ																																		
Экзаменов																																		
Зачетов																																		
Курсовых проектов, к, р, э, г																																		
Курсовых работ																																		
Всего за учебный год			Неделя ТО 38 5/6														Неделя на экзамены 5 1/6																	
ЗЕТ за курс без Факультативов / Факультативы			60,00																															
Сг ECTS за курс			54,0																															
Обозначения: АЧ-академических часов ЗЕТ-зачетных единиц трудоемкости ИГА-Итоговая государственная аттестация																																		
Итоговая аттестация, выпускные экзамены (А) Практики (У,П) + распределенная Выпускная работа, Диссертация (Д) Государственные экзамены, защиты (Г) Итого																																		

ФГАОУ ВПО "Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В.Ломоносова"

Рабочий учебный план: 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Курс 2 Утвержден:

034400.62 Адаптивная физическая культура.plm

№	Блок	Дисциплина	Осень(3) Нед. ТО+, Экз, РП : 20 3								Контроль	Весна(4) Нед. ТО+, Экз, РП : 14 5/6 2 1/6								Контроль	Итого АЧ за год					ЗЕТ	Cr ECTS	Каф	Сем-Сем				
			Объем работы студента в АЧ в семестре									Объем работы студента в АЧ в семестре									Ауд	СРС	Изуч	Экз	Всего								
			Лек	Лаб	Пр	КСР	Ауд	СРС	Изуч	Экз		Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР	Ауд	СРС	Изуч											Экз	Всего		
1	Б1.Б.2	Философия	16		24		40	41	81	27	108	Э												40	41	81	27	108	3	3		3-3	
2	Б1.Б.3	Иностранный язык			42		42	12	54	18	72	Э													42	12	54	18	72	2	2		1-3
3	Б1.В.2	Экономика					72	37	120	18	147	Э													72	37	120	18	147	4	4		3-3
4	Б1.В.2	Экономика											16		20		36	36	72					3	36	36	72		72	2	2		4-4
5	Б1.В.5	Правовые основы физической культуры и спорта											10		18		28	44	72					3	28	44	72		72	2	2		4-4
6	Б2.В.3	Антропометрия	10	6	10		26	46	72		72	3												26	46	72		72	2	2		3-3	
7	Б3.Б.2	Физиология человека	24	10	24		58	122	180		180		16	10	18		44	1	45	27		72	Э	102	123	225	27	252	7	7		3-4	
8	Б3.Б.4.1	теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности: плавание	16	40	8		64	26	90	18	108	Э													64	26	90	18	108	3	3		1-3
9	Б3.Б.4.4	теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности: легкая атлетика	6	40	8		54	54	108		108	3													54	54	108		108	3	3		2-3
10	Б3.Б.4.5	теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности: лыжная подготовка											4	38	6		48	69	117	27		144	Э	48	69	117	27	144	4	4		4-4	
11	Б3.Б.5	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	42			48	22	70		70	3	10	34			44	12	56	18		74	Э	92	34	126	18	144	4	4		1-4	
12	Б3.Б.6	Теория и организация афк	20	20	20		60	51	111		111	3	14	14	14		42		42	27		69	Э	102	51	153	27	180	5	5		3-4	
13	Б3.Б.7	Частные методики афк											14	10	14		38	106	144			144	ЭР	38	106	144		144	4	4		4-7	
14	Б3.Б.12	Научно-методическая деятельность											12	12	12		36	36	72			72	3	36	36	72		72	2	2		4-4	
15	Б3.В.1	Биохимия	16	16	16		48	42	90	18	108	Э												48	42	90	18	108	3	3		3-3	
16	Б3.В.2	Биомеханика											20	14	16		50	40	90	18		108	Э	50	40	90	18	108	3	3		4-4	
17	Б4.Б.1	Физическая культура	6		68		74		74		74	3			90		90	40	90			90	3	164		164		164	1	4,5		1-6	
Всего АЧ			146	194	246		586	470	1056	99	1155		116	132	208		456	344	800	117		917		1042	814	1856	216	2072	54,00	57,50			
АЧ/Нед			7	10	12		29	24	52,8	<	<		8	9	14		31	23	54,0	=	<				<	<	<	<	<	<	<	<	
Всего АЧ/Нед /в том числе физической культуры			29	/	4		Δ= 24	54	162	1242			31	/	6		Δ= 1	54	117	918					1881	279	2160	60	60				
Должно быть АЧ/Нед до																																	
Должно быть АЧ на экзамены																																	
Предельное количество АЧ																																	
Экзаменов																																	
Зачетов																																	
Курсовых проектов, к, р, э, г																																	
Курсовых работ																																	
Всего за учебный год			Неделя ТО		34 5/6		Неделя на экзамены		5 1/6																								
ЗЕТ за курс без Факультативов / Факультативы			60,00																														
Cr ECTS за курс			63,5																														

Э-экзамен 3-зачет Р-курсовая работа П-курсовой проект
 Обозначения: АЧ-академических часов ЗЕТ-зачетных единиц трудоемкости
 ИГА-Итоговая государственная аттестация

Итоговая аттестация, выпускные экзамены (А)	Нед	АЧ	ЗЕТ	Cr ECTS
Практики (У,П) + распределенная	4	216	6	6
Выпускная работа, Диссертация (Д)				
Государственные экзамены, защиты (Г)				
Итого	4	216	6	6

ФГАОУ ВПО "Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В.Ломоносова"

Рабочий учебный план: 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Курс 3 Утвержден:

034400.62 Адаптивная физическая культура.рпм

№	Блок	Дисциплина	Осень(5) Нед. ТО+, Экз, РП : 21 2										Контроль	Весна(6) Нед. ТО+, Экз, РП : 15 2										Контроль	Итого АЧ за год					ЗЕТ	Сг ECTS	Каф	Сем-Сем
			Объем работы студента в АЧ в семестре											Объем работы студента в АЧ в семестре											Ауд	СРС	Изуч	Экз	Всего				
			Лек	Лаб	Пр	КСР	Ауд	СРС	Изуч	Экз	Всего	Лек		Лаб	Пр	КСР	Ауд	СРС	Изуч	Экз	Всего												
1	Б1.В.1	Социология	16		20		36	36	72		72	3												36	36	72		72	2	2		5-5	
2	Б1.В.4	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	16		20		36	36	72		72	3												36	36	72		72	2	2		5-5	
3	Б1.ДВ2	Педагогика физической культуры	16		20		36	36	72		72	3												36	36	72		72	2	2		5-5	
4	Б1.ДВ2	Психология физической культуры	16		20		36	36	72		72	3												36	36	72		72	2	2		5-5	
5	Б2.В.1	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования											10	30			40	32	72		72	3		40	32	72		72	2	2		6-6	
6	Б2.В.2	Спортивная метрология	14	8	14		36	36	72		72	3												36	36	72		72	2	2		5-5	
7	Б3.Б.7	Частные методики афк	14	12	20		46	3	49	18	67	Э	14	10	14		38	3	41		41	3	84	6	90	18	108	3	3		4-7		
8	Б3.Б.8	Патология и тератология	6		10		16	6	22		22		12	2	18		32	27	59	27	86	Э	48	33	81	27	108	3	3		5-6		
9	Б3.Б.10	Специальная педагогика											14	14	14		42	39	81	27	108	Э	42	39	81	27	108	3	3		6-6		
10	Б3.В.4	Физическая реабилитация	20	20	20		60	114	174		174	3	20	20	20		60	54	114		114	ЗР	120	168	288		288	8	8,5		5-8		
11	Б3.В.6	Материально-техническое обеспечение афк											14	8	14		36	36	72		72	3	36	36	72		72	2	2		6-6		
12	Б3.В.7	Врачебный контроль в афк											12	6	16		34	47	81	27	108	Э	34	47	81	27	108	3	3		6-6		
13	Б3.В.9	Частная патология	16	10	24		50	17	67	27	94	Э	14	10	16		40	19	59	27	86	Э	90	36	126	54	180	5	5		5-6		
14	Б3.В.11	Физиология физического воспитания и спорта	20	12	28		60	48	108		108	3											60	48	108		108	3	3		5-5		
15	Б3.В.12	Спортивная медицина	26	14	32		72	36	108	36	144	Э											72	36	108	36	144	4	4		5-5		
16	Б3.ДВ1	Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного и школьного возраста	24	20	32		76	77	153	27	180	Э											76	77	153	27	180	5	5		5-5		
17	Б3.ДВ1	Адаптивная двигательная рекреация	24	20	32		76	77	153	27	180	Э											76	77	153	27	180	5	5		5-5		
18	Б3.ДВ3	Организация спортивно-массовых мероприятий	16	4	16		36	36	72		72	3											36	36	72		72	2	2		5-5		
19	Б3.ДВ3	Возрастная физиология	16	4	16		36	36	72		72	3											36	36	72		72	2	2		5-5		
20	Б3.ДВ6	Фитнесс-технологии для женщин											8	8	10		26	46	72		72		26	46	72		72	2	2		6-7		
21	Б3.ДВ6	Фитнесс-технологии для мужчин											8	8	10		26	46	72		72		26	46	72		72	2	2		6-7		
22	Б4.Б.1	Физическая культура	14		40		54		54		54	ЭЗ	8		16		24		24		24	3	78		78		78	1	2		1-6		
Всего АЧ			218	100	296		614	481	1095	108	1203		126	108	138		372	303	675	108	783		986	784	1770	216	1986	54,00	55,50				
АЧ/Нед			10	5	14		29	23	52,2	=	<		8	7	9		25	20	45,0	=	<				<	=	<	<	<	<	<		
Всего АЧ/Нед /в том числе физической культуры			29	/	3		Δ=	39	54	108	1242		24	/	2		Δ=	135	54	108	918				1944	216	2160	60	60				
Должно быть АЧ/Нед до																																	
Должно быть АЧ на экзамены																																	
Предельное количество АЧ																																	
Экзаменов							4										4																
Зачетов							7										4																
Курсовых проектов, к, р, э, г																																	
Курсовых работ																																	
Всего за учебный год					Неделя ТО	36					Неделя на экзамены	4																					
ЗЕТ за курс без Факультативов / Факультативы			60,00																														
Сг ECTS за курс			61,5																														
Э-экзамен							3-зачет																										
Р-курсовая работа																																	
П-курсовой проект																																	
Обозначения: АЧ-академических часов																																	
ЗЕТ-зачетных единиц трудоемкости																																	
ИГА-Итоговая государственная аттестация																																	
Итоговая аттестация, выпускные экзамены (А)																																	
Практики (У,П) + распределенная																																	
Выпускная работа, Диссертация (Д)																																	
Государственные экзамены, защиты (Г)																																	
Итого			4																														

