

Контрольный
экземпляр

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВПО "Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова"
Институт физической культуры, спорта и здоровья

План одобрен Ученым советом вуза

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Утверждаю

И.о. ректора

Чичерина Н.В.

18 апреля 2015 г.

Протокол № 06
18 апреля 2015

подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: 100

Виды деят.: педагогическая; реабилитационная (восстановительная); компенсаторная; профилактическая;

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Год начала подготовки 2015

Образовательный стандарт 203
12.03.2015

Согласовано

Первый проректор
Начальник УОУП
Директор ИФКСиЗ
Зав. кафедрой

/ Шестаков Л.Н./
 / Чуркина Ю.В./
 / Суханов С.Г./
 / Черноземов В.Г./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестры								
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя													
				Ауд					СРС				Контр оль	Ауд								СРС	Контр оль	Ауд						СРС	Контр оль											
				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр						Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр						Всего	Всего	Лек	Лаб					Пр			Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр			
ИТОГО				1 144							30	22		1 180								31	22		2 324								61	44								
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1 144							30			1 144								30			2 288								60									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			54										54											54																	
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			36										36											36																	
	Аудиторная (ООП - физ.к.) (чистое ТО)			21										21											21																	
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			21										21											21																	
	Аудиторная (физ.к.)			3										3											3																	
ДИСЦИПЛИНЫ			(С)	44							36	ТО: 20□ ТО*: 20□ Э: 2		8									ТО: 20□ ТО*: 20□ Э: 2		52						36	ТО: 40□ ТО*: 40□ Э: 4										
			(Предельное)	1 188							108			1 188								108			2 376						216											
			(План)	1 144	490	82	188	220	582	72	30			1 180	498	126	216	156	574	108	31				2 324	988	208	404	376	##	180	61										
1	Б1.Б.1	История. История Русского Севера и Арктики											За К	108	42	24		18	66		3		За К	108	42	24		18	66		3											
2	Б1.Б.2	Философия											Экз К	108	42	24		18	30	36	3			Экз К	108	42	24		18	30	36	3										
3	Б1.Б.5	Основы естественнонаучных знаний											За К	108	42	18		24	66		3			За К	108	42	18		24	66		3										
4	Б1.Б.7	Модуль языковой подготовки	За К(2)	180	72		72		108		5		Экз К(2)	180	72		72		36	5			Экз За К(4)	360	144		144		180	36	10											
5	Б1.Б.7.1	Иностранный язык	За К(2)	180	72		72		108		5		Экз К(2)	180	72		72		36	5			Экз За К(4)	360	144		144		180	36	10											
6	Б1.Б.9	Обучение базовым видам спорта	За	216	84	8	68	8	132		6		За(2)	216	84	10	66	8	132		6		За(3)	432	168	18	134	16	264		12											
7	Б1.Б.9.2	Гимнастика	За	108	42	4	34	4	66		3												За	108	42	4	34	4	66		3											
8	Б1.Б.9.3	Спортивные игры											За	108	42	4	34	4	66		3		За	108	42	4	34	4	66		3											
9	Б1.Б.9.4	Легкая атлетика		108	42	4	34	4	66		3		За	108	42	6	32	4	66		3		За	216	84	10	66	8	132		6											
10	Б1.Б.10	Технологии физкультурно-спортивной деятельности в АФК	За	144	56	10	36	10	88		4		За	108	42	10	22	10	66		3		За(2)	252	98	20	58	20	154		7											
11	Б1.Б.11	Единые для направлений подготовки	Экз За	216	84	38	12	34	96	36	6		Экз	144	56	20	26	10	52	36	4		Экз(2) За	360	140	58	38	44	148	72	10											
12	Б1.Б.11.1	Педагогика и психология	Экз	108	42	18		24	30	36	3												Экз	108	42	18		24	30	36	3											
13	Б1.Б.11.2	Анатомия человека	За	108	42	20	12	10	60		3		Экз	144	56	20	26	10	52	36	4		Экз За	252	98	40	38	20	118	36	7											
14	Б1.В.ОД.3	Коммуникация в современном поликультурном пространстве	Экз КП К	216	88	24		64	92	36	6												Экз КП К	216	88	24		64	92	36	6											
15		Прикладная физическая культура	За	64	64			64					За	64	64			64					За(2)	128	128			128														
16	Б1.В.ДВ.1.1	Общеуниверситетские дисциплины по выбору	За	108	42	2		40	66		3												За	108	42	2		40	66		3											
17	Б1.В.ДВ.1.2	Общеуниверситетские дисциплины по выбору	За	108	42	2		40	66		3												За	108	42	2		40	66		3											
18	Б1.В.ДВ.8.1	Коррекционные спортивные игры											За	108	42	8	30	4	66		3		За	108	42	8	30	4	66		3											
19	Б1.В.ДВ.8.2	Двигательная рекреация для лиц с отклонениями в состоянии здоровья											За	108	42	8	30	4	66		3		За	108	42	8	30	4	66		3											
20	ФТД.1	Адаптивный модуль для лиц с ограниченными возможностями											За	36	12	12		24		1			За	36	12	12		24		1												
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(2) За(5) КП К(3)										Экз(3) За(6) К(5)										Экз(5) За(11) КП К(8)																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																										
КАНИКУЛЫ													2										6										8									

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестры			
			Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя					
				Всего	Ауд					СРС				Контр оль	Всего	Ауд								СРС	Контр оль	Всего	Ауд								СРС	Контр оль	
					Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС							Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС							Всего	Лек	Лаб	Пр							СРС
ИТОГО			1 144								30	22	1 180								31	22	2 324								61	44					
ИТОГО по ООП (без факультативов)			1 144								30		1 144								30		2 288								60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)		52										54										53														
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)		54										54										54														
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)		21										20										20														
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ		21										20										20														
	Аудиторная (физ.к.)		3										5										4														
ДИСЦИПЛИНЫ			44									ТО: 20 ТО*: 20 Э: 2	8									ТО: 14 ТО*: 14 Э: 2	52									ТО: 34 ТО*: 34 Э: 4					
(Предельное)			1 188								108		864								108		2 052								216						
(План)			1 144	486	156	154	176	550	108	30		856	348	90	144	114	400	108	22		2 000	834	246	298	290	950	216	52									
1	Б1.Б.3	Экономическая теория	Экз К	108	42	24		18	39	27	3								Экз К	108	42	24		18	39	27	3		45	3							
2	Б1.Б.4	Основы правовых знаний										За	108	42	24		18	66	3	За	108	42	24		18	66		3	62	4							
3	Б1.Б.6	Информационные технологии										За К	108	42	18	24		66	3	За К	108	42	18	24		66		3	91	4							
4	Б1.Б.8	Здоровьесберегающий модуль	За	108	42	18	18	6	66		3								За	108	42	18	18	6	66		3		36								
5	Б1.Б.8.1	Безопасность жизнедеятельности	За	108	42	18	18	6	66		3								За	108	42	18	18	6	66		3	100	3								
6	Б1.Б.9	Обучение базовым видам спорта	Экз За	216	84	14	58	12	105	27	6	Экз(2)	216	84	16	56	12	78	54	6	Экз(3) За	432	168	30	114	24	183	81	12		123456						
7	Б1.Б.9.2	Гимнастика										Экз	108	42	10	24	8	39	27	3	Экз	108	42	10	24	8	39	27	3	102	14						
8	Б1.Б.9.3	Спортивные игры	За	108	42	4	34	4	66		3								За	108	42	4	34	4	66		3	101	2356								
9	Б1.Б.9.4	Легкая атлетика	Экз	108	42	10	24	8	39	27	3								Экз	108	42	10	24	8	39	27	3	101	123								
10	Б1.Б.9.5	Лыжный спорт										Экз	108	42	6	32	4	39	27	3	Экз	108	42	6	32	4	39	27	3	101	4						
11	Б1.Б.10	Технологии физкультурно-спортивной деятельности в АФК	За	108	42	10	22	10	66		3	За	108	42	10	22	10	66		За(2)	216	84	20	44	20	132		6	100	12345678							
12	Б1.Б.11	Единые для направлений подготовки	Экз	108	42	18	10	14	39	27	3								Экз	108	42	18	10	14	39	27	3		123								
13	Б1.Б.11.3	Физиология человека	Экз	108	42	18	10	14	39	27	3								Экз	108	42	18	10	14	39	27	3	100	3								
14	Б1.В.ОД.2	Проектный модуль	За	108	44	32		12	64		3	Экз КП	108	20		20		61	27	3	Экз За КП	216	64	32	20	12	125	27	6		346						
15	Б1.В.ОД.2.1	Введение в проектную деятельность	За	108	44	32		12	64		3								За	108	44	32		12	64		3	100	3								
16	Б1.В.ОД.2.2	Проекты										Экз КП	108	20		20		61	27	3	Экз КП	108	20		20		61	27	3	100	46						
17	Б1.В.ОД.4	Физиология человека разных нозологических групп										Экз	108	42	10	22	10	39	27	3	Экз	108	42	10	22	10	39	27	3	100	4						
18	Б1.В.ОД.11	Единые для направлений подготовки	Экз За	216	84	30	22	32	105	27	6								Экз За	216	84	30	22	32	105	27	6		37								
19	Б1.В.ОД.11.1	Теория и методика физической культуры	Экз	108	42	20	10	12	39	27	3								Экз	108	42	20	10	12	39	27	3	102	3								
20	Б1.В.ОД.11.2	Гигиена физкультурно-спортивной деятельности	За	108	42	10	12	20	66		3								За	108	42	10	12	20	66		3	100	3								
21		Прикладная физическая культура	За	64	64			64				За	64	64			64			За(2)	128	128			128			101	123456								
22	Б1.В.ДВ.10.1	Методы физиологических исследований состояния здоровья	За	108	42	10	24	8	66		3								За	108	42	10	24	8	66		3	100	3								
23	Б1.В.ДВ.10.2	Антропометрия и метрология	За	108	42	10	24	8	66		3								За	108	42	10	24	8	66		3	100	3								
24	ФТД.2	Общеуниверситетский факультатив										За	36	12	12			24	1	За	36	12	12			24	1		4								
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(4) За(6) К							Экз(4) За(3) КП К							Экз(8) За(9) КП К(2)																				
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА (План)													108						3	2							3	2									
Учебная												Экз	108						3	2	Экз	108						3	2	4							
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (План)													216						6	4							6	4									
Педагогическая												Экз	216						6	4	Экз	216						6	4	4							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																					
КАНИКУЛЫ			2										6										8														

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры		
			Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя				
				Ауд					СРС	Контр оль				Ауд					СРС	Контр оль				Ауд					СРС	Контр оль						
				Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр						Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр						Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр							Всего	Всего
ИТОГО				1 080								30	21		864								30	22		1 944							60	43		
ИТОГО по ООП (без факультативов)				1 080								30			864								30			1 944						60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			50											49											50										
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			54											36											45										
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)			22											21											22										
	Ауд. (ООП - физ.к.) с распр. практ. и НИ			22											21											22										
	Аудиторная (физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ			(П)	54									ТО: 15		108											162						36	ТО: 29			
			(Предельное)	918									ТО*: 15		108											216						29	Э: 4			
			(План)	864	336	136	106	94	420	108	24		Э: 2		756	296	98	120	78	388	72	21		Э: 2		1 620	632	234	226	172	808	180	45			
1	Б1.Б.10	Технологии физкультурно-спортивной деятельности в АФК	За	108	42	10	22	10	66		3		Экз	108	42	10	22	10	30	36	3		Экз 3а	216	84	20	44	20	96	36	6	100	12345678			
2	Б1.В.ОД.6	Комплексная реабилитация в АФК	За	108	42	18	16	8	66		3		За	108	42	18	16	8	66		3		За(2)	216	84	36	32	16	132		6	100	78			
3	Б1.В.ОД.7	Физическая реабилитация	Экз	108	42	20	12	10	30	36	3		Экз	108	42	20	12	10	30	36	3		Экз(2)	216	84	40	24	20	60	72	6	100	5678			
4	Б1.В.ОД.9	Врачебный контроль в АФК	Экз	108	42	12	10	20	30	36	3												Экз	108	42	12	10	20	30	36	3	100	7			
5	Б1.В.ОД.10	Частная патология	Экз	108	42	16	16	10	30	36	3												Экз	108	42	16	16	10	30	36	3	100	67			
6	Б1.В.ОД.11	Единые для направлений подготовки	За(2)	216	84	40	20	24	132		6												За(2)	216	84	40	20	24	132		6		37			
7	Б1.В.ОД.11.3	Биомеханика двигательной деятельности	За	108	42	20	10	12	66		3												За	108	42	20	10	12	66		3	101	7			
8	Б1.В.ОД.11.4	Биохимия двигательной деятельности	За	108	42	20	10	12	66		3												За	108	42	20	10	12	66		3	89	7			
9	Б1.В.ДВ.2.1	Основы делового общения											За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3	76	8			
10	Б1.В.ДВ.2.2	Конфликтология											За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3	107	8			
11	Б1.В.ДВ.2.3	Толерантность											За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3	84	8			
12	Б1.В.ДВ.2.4	Профессиональная этика											За	108	44	12		32	64		3		За	108	44	12		32	64		3	51	8			
13	Б1.В.ДВ.4.1	Возрастная психопатология и психоконсультирование	За	108	42	20	10	12	66		3												За	108	42	20	10	12	66		3	100	7			
14	Б1.В.ДВ.4.2	Социальная реабилитация людей с ограничением жизнедеятельности	За	108	42	20	10	12	66		3												За	108	42	20	10	12	66		3	16	7			
15	Б1.В.ДВ.5.1	Компьютерная обработка экспериментальных данных											За	108	42	10	32		66		3		За	108	42	10	32		66		3	102	8			
16	Б1.В.ДВ.5.2	Основы математической обработки данных											За	108	42	10	32		66		3		За	108	42	10	32		66		3	102	8			
17	Б1.В.ДВ.7.1	Гидрореабилитация											За	108	42	8	28	6	66		3		За	108	42	8	28	6	66		3	100	8			
18	Б1.В.ДВ.7.2	Оздоровительные технологии в воде											За	108	42	8	28	6	66		3		За	108	42	8	28	6	66		3	100	8			
19	Б1.В.ДВ.9.1	Основы курортологии и адаптация лиц с отклонениями в состоянии здоровья											За	108	42	20	10	12	66		3		За	108	42	20	10	12	66		3	100	8			
20	Б1.В.ДВ.9.2	Основы восстановительной медицины											За	108	42	20	10	12	66		3		За	108	42	20	10	12	66		3	100	8			
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(3) За(5)											Экз(2) За(5)											Экз(5) За(10)										
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (План)				216							6	4		108							3	2		324							9	6				
Профессионально-ориентированная			Экз	216							6	4											Экз	216						6	4		7			
Преддипломная													Экз	108							3	2		Экз	108					3	2		8			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																					6	4								6	4					
КАНИКУЛЫ												2																		9						

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого				224	260	242	61	30	31	61	30	31	60	30	30	60	30	30	
	Итого по ООП (без факультативов)				222	258	240	60	30	30	60	30	30	60	30	30	60	30	30	
	Итого по циклам	51%	49%	32.3%	198	213	210	60	30	30	51	30	21	54	30	24	45	24	21	
Б1	Дисциплины (модули)	51%	49%	32.3%	198	213	210	60	30	30	51	30	21	54	30	24	45	24	21	
Б1.Б	Базовая часть				99	108	108	48	21	27	33	18	15	21	9	12	6	3	3	
Б1.В	Вариативная часть				99	105	102	12	9	3	18	12	6	33	21	12	39	21	18	
Б2	Практики				18	36	24				9		9	6		6	9	6	3	
Б2.Б	Базовая часть																			
Б2.В	Вариативная часть				18	36	24				9		9	6		6	9	6	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6										6		6	
Б3.Б	Базовая часть						6										6		6	
Б3.В	Вариативная часть																			
ФТД	Факультативы				2	2	2	1		1	1		1							
	Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					26.38%													
		в интерактивной форме					0%													
Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)						52	-	53.6	53.6	-	51.8	53.5	-	50.4	52.8	-	50.4	48.9	
	ООП, факультативы (в период экз. сессий)						49.5	-	36	54	-	54	54	-	54	54	-	54	36	
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)						21.1	-	21.3	21.1	-	21.1	19.5	-	21.1	21	-	22.4	21.2	
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практи. и НИР						21.1	-	21.3	21.1	-	21.1	19.5	-	21.1	21	-	22.4	21.2	
	Аудиторная (физ.к.)						2.4	-	3.2	3.2	-	3.2	4.6	-	1.8	2.4	-			
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						5	2	3	8	4	4	7	3	4	5	3	2		
	ЗАЧЕТЫ (За)						11	5	6	9	6	3	10	6	4	10	5	5		
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)																			
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)						1	1		1		1			1					
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)																			
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)						8	3	5	2	1	1	2	2						
	ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)																			
	РЕФЕРАТЫ (Реф)																			
	ЭССЕ (Эс)																			
РГР (РГР)																				