

Контрольный  
экземпляр

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВПО "Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5  
26.03.2015

37.03.01

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

Направление подготовки: 37.03.01 Психология

Кафедра: Психологии

Факультет: Институт педагогики и психологии

Виды деят.: научно-исследовательская; научно-исследовательская; практическая; организационно-управленческая;

Квалификация: бакалавр

Программа подготовки: академ. бакалавриат

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4г

Год начала подготовки 2015

Образовательный стандарт 946  
07.08.2014

### Согласовано

Проректор по УРиАР

Начальник УОУП

Директор

Зав. кафедрой

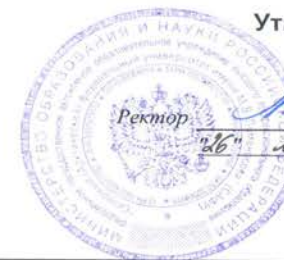
И. Чичерина / Чичерина Н.В./

Ю. В. Чуркина / Чуркина Ю.В./

Н. Ю. Флотская / Флотская Н.Ю./

Н. Н. Симонова / Симонова Н.Н./

Утверждаю



Ректор

Е. В. Кудряшова / Кудряшова Е.В.

26 / марта 2015 г.







№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3							Неделя	Семестр 4							Неделя	Итого за курс							Каф.	Семестры					
				Часов						ЗЕТ		Часов						ЗЕТ		Часов						ЗЕТ							
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)							Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)							Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)												
Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Всего	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контр оль	ЗЕТ	Всего	Неделя											
ИТОГО				<b>1144</b>							<b>30</b>	22	<b>1144</b>							<b>30</b>	22	<b>2288</b>							<b>60</b>	44			
ИТОГО по ООП (без факультативов)				<b>1144</b>							<b>30</b>		<b>1144</b>							<b>30</b>		<b>2288</b>							<b>60</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)			<b>51,8</b>									<b>51,8</b>									<b>52</b>											
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>54</b>									<b>54</b>									<b>54</b>											
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)			<b>20,9</b>									<b>19,4</b>									<b>20</b>											
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ			<b>20,9</b>									<b>19,4</b>									<b>20</b>											
	Аудиторная (физ.к.)			<b>3,2</b>									<b>3,2</b>									<b>3</b>											
ДИСЦИПЛИНЫ			(□)	<b>44</b>								ТО: 20□	<b>44</b>								ТО: 20□	<b>88</b>								ТО: 40□			
			(Предельное)	1188								ТО*: 20□	1188								ТО*: 20□	2 376								ТО*: 40□			
			(План)	<b>1144 482 146 112 224 554 108 30</b>								Э: 2	<b>1144 452 104 184 164 584 108 30</b>								Э: 2	<b>2288 934 250 296 388 ## 216 60</b>								Э: 4			
1	Б1.Б.2	Философия	Экз К	<b>108</b>	42	24		18	39	27	3										Экз К	<b>108</b>	42	24		18	39	27	3		51	3	
2	Б1.Б.10	Модуль 6. Общая психология	Экз	<b>144</b>	56	24		32	61	27	4		Экз КР	<b>108</b>	42	16		26	48	18	3	Экз(2) КР	<b>252</b>	98	40		58	109	45	7	107	1234	
3	Б1.Б.11	Модуль 7. Общий психологический практикум	За К	<b>108</b>	42		42				3		За К	<b>108</b>	42		42				3	За(2) К(2)	<b>216</b>	84		84		132		6	107	345	
4	Б1.Б.13	Модуль 9. Возрастная и педагогическая психология											Экз К	<b>180</b>	72	28	22	22	90	18	5	Экз К	<b>180</b>	72	28	22	22	90	18	5	107	45	
5	Б1.Б.16	Модуль 10. Социальная и организационная психология	За	<b>108</b>	42	16		26	66		3		Экз	<b>108</b>	42	16		26	39	27	3	Экз За	<b>216</b>	84	32		52	105	27	6	107	3456	
6	Б1.Б.18	Модуль 12. Психологическое тестирование и обработка данных	За К	<b>144</b>	56	16	40		88		4		За К	<b>108</b>	42	12	30		66		3	За(2) К(2)	<b>252</b>	98	28	70		154		7	107	345	
7	Б1.Б.19	Экспериментальная психология	Экз	<b>108</b>	42	12	30		39	27	3											Экз	<b>108</b>	42	12	30		39	27	3	107	3	
8	Б1.Б.21	Модуль 13. Клиническая психология и психология здоровья	Экз	<b>144</b>	52	20		32	65	27	4											Экз	<b>144</b>	52	20		32	65	27	4	107	36	
9	Б1.В.ОД.3	Модуль 3. Проектный	За	<b>108</b>	44	32		12	64		3		Экз КП	<b>108</b>	20		20		70	18	3	Экз За КП	<b>216</b>	64	32	20	12	134	18	6		346	
10	Б1.В.ОД.3.1	Введение в проектную деятельность	За	<b>108</b>	44	32		12	64		3											За	<b>108</b>	44	32		12	64		3	107	3	
11	Б1.В.ОД.3.2	Проекты											Экз КП	<b>108</b>	20		20		70	18	3	Экз КП	<b>108</b>	20		20		70	18	3	107	46	
12	Б1.В.ОД.4	Модуль 14. Юридическая психология со спецпрактикумом по профилактике девиантного поведения											Экз	<b>108</b>	42	16		26	39	27	3	Экз	<b>108</b>	42	16		26	39	27	3	107	45	
13		Прикладная физическая культура	За	<b>64</b>	64			64					За	<b>64</b>	64			64				За(2)	<b>128</b>	128			128				21	123456	
14	Б1.В.ДВ.1.1	Общеуниверситетские дисциплины по выбору	За	<b>108</b>	42	2		40	66		3											За	<b>108</b>	42	2		40	66		3		3	
15	Б1.В.ДВ.4.1	Введение в психоанализ											За	<b>108</b>	42		42		66		3	За	<b>108</b>	42		42		66		3	107	4	
16	Б1.В.ДВ.4.2	Имaginationные методы в психологии и арт-терапия											За	<b>108</b>	42		42		66		3	За	<b>108</b>	42		42		66		3	107	4	
17	Б1.В.ДВ.6.1	Северный стресс с практикумом по саморегуляции											За	<b>144</b>	44	16	28		100		4	За	<b>144</b>	44	16	28		100		4	107	4	
18	Б1.В.ДВ.6.2	Копинг-стратегии в психологии стресса											За	<b>144</b>	44	16	28		100		4	За	<b>144</b>	44	16	28		100		4	107	4	
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Экз(4) За(5) К(3)							Экз(5) За(4) КП КР К(3)							Экз(9) За(9) КП КР К(6)															
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																	
<b>КАНИКУЛЫ</b>											2							6							8								

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестры		
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя							
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)								Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)								Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)													
			1188	502	116	240	146	542	108	31	22	1188	410	124	112	174	598	108	30	30	22	2376	912	240	352	320	##	216	61	44						
ИТОГО			1152							31	22	1116							30	22	2268							61	44							
ИТОГО по ООП (без факультативов)			1116							30		1116							30		2232							60								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)		52,2									50,4									51															
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)		54									54									54															
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)		22,7									18,7									21															
	Ауд. (ООП - физ.к.) с распр. практ. и НИ		22,7									18,7									21															
	Аудиторная (физ.к.)		1,8									1,8									2															
ДИСЦИПЛИНЫ			36									72									108															
(Предельное)			1188							108		1188							108		2376							216								
(План)			1152	502	116	240	146	542	108	31	1188	410	124	112	174	598	108	30	30	22	2376	912	240	352	320	##	216	61	44							
1	Б1.Б.7	Модуль 2. Здоровьесберегающий									За	72	28	20		8	44		2		За	72	28	20		8	44		2		16					
2	Б1.Б.7.2	Физическая культура. Здоровьесбережение в условиях Крайнего Севера									За	72	28	20		8	44		2		За	72	28	20		8	44		2	21	6					
3	Б1.Б.11	Модуль 7. Общий психологический практикум	За К	108	42		42		66												За К	108	42		42		66		3	107	345					
4	Б1.Б.12	Модуль 8. Психология личности									За	108	42	16		26	66		3		За	108	42	16		26	66		3	107	168					
5	Б1.Б.13	Модуль 9. Возрастная и педагогическая психология	Экз К	144	52	20		32	56	36	4										Экз К	144	52	20		32	56	36	4	107	45					
6	Б1.Б.16	Модуль 10. Социальная и организационная психология	За	108	42	16		26	66		3				26	39	27	3			Экз За	216	84	32		52	105	27	6	107	3456					
7	Б1.Б.17	Модуль 11. Психология труда и профессионального самоопределения	Экз К	108	42	16		26	30	36	3	За	108	42	16		26	66		3	Экз За К	216	84	32		52	96	36	6	107	56					
8	Б1.Б.18	Модуль 12. Психологическое тестирование и обработка данных	Экз К	108	42	12	30		30	36	3										Экз К	108	42	12	30		30	36	3	107	345					
9	Б1.Б.21	Модуль 13. Клиническая психология и психология здоровья									За	108	42	16		26	66		3		За	108	42	16		26	66		3	107	36					
10	Б1.В.ОД.1	Модуль 1. Иностранный язык в профессиональной сфере	За К(2)	180	108		108		72		5										За К(2)	180	108		108		72		5	63	5					
11	Б1.В.ОД.2	Коммуникация в современном поликультурном пространстве		108	42	16		26	66		3	Экз КП К	108	42	16		26	39	27	3	Экз КП К	216	84	32		52	105	27	6	76	56					
12	Б1.В.ОД.3	Модуль 3. Проектный									Экз КП	108	20		20		61	27	3		Экз КП	108	20		20		61	27	3		346					
13	Б1.В.ОД.3.2	Проекты									Экз КП	108	20		20		61	27	3		Экз КП	108	20		20		61	27	3	107	46					
14	Б1.В.ОД.4	Модуль 14. Юридическая психология со спецпрактикумом по профилактике девиантного поведения	За	108	42	12	30		66		3										За	108	42	12	30		66		3	107	45					
15	Б1.В.ОД.5	Модуль 15. Психологическое консультирование	За	108	42	12	30		66		3	Экз За	216	72	8	64		117	27	6	Экз За(2)	324	114	20	94		183	27	9		567					
16	Б1.В.ОД.5.1	Теоретические основы психологического консультирования	За	108	42	12	30		66		3	Экз	108	40	8	32		41	27	3	Экз За	216	82	20	62		107	27	6	107	56					
17	Б1.В.ОД.5.3	Кейсменеджмент в семейном консультировании									За	108	32		32		76		3		За	108	32		32		76		3	107	6					
18		Прикладная физическая культура	За	36	36			36			За	36	36			36					За(2)	72	72			72			21	123456						
19	Б1.В.ДВ.7.1	Диагностика и коррекция познавательного развития									За КР	144	44	16	28		100		4		За КР	144	44	16	28		100		4	107	6					
20	Б1.В.ДВ.7.2	Психологическое сопровождение образования									За КР	144	44	16	28		100		4		За КР	144	44	16	28		100		4	107	6					
21	ФТД.2	Общеуниверситетский факультатив	За	36	12	12		24		1											За	36	12	12		24		1		58						
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) За(5) К(6)							Экз(4) За(6) КП(2) КР К							Экз(7) За(11) КП(2) КР К(7)																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																				
КАНИКУЛЫ													2											6											8	

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры											
			Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя	Контроль	Часов						ЗЕТ	Неделя																
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)								Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)								Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)																						
			846						54		594							54		1 440							108																		
ИТОГО			1080							30	21	900							31	21	1 980							61	42																
ИТОГО по ООП (без факультативов)			1080							30		864							30		1 944							60																	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)		50,4									52,2									51																								
	ООП, факультативы (в период экз. сес.)		54									54									54																								
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)		20,5									21									21																								
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИ		20,5									21									21																								
ДИСЦИПЛИНЫ			54								ТО: 14 2/3; ТО*: 14 2/3 Э: 1	18								ТО: 10; ТО*: 10; Э: 1	72								ТО: 24 2/3; ТО*: 24 2/3 Э: 2																
			792	300	88	144	68	438	54	22	576	222	72	72	78	300	54	16	1 368	522	160	216	146	738	108	38																			
1	Б1.Б.5	Экономическая теория	Экз К	108	42	24		18	39	27	3							Экз К	108	42	24		18	39	27	3										45	7								
2	Б1.Б.12	Модуль 8. Психология личности																За	108	42	16		26	66		3									107	168									
3	Б1.Б.14	История психологии	За К	108	42	16		26	66		3							Экз	108	42	16		26	12	54	3									107	78									
4	Б1.Б.15	Методология психологии																За	108	42	16		26	66		3									107	8									
5	Б1.Б.20	Основы социально-психологического тренинга																За	108	42		42		66		3									107	8									
6	Б1.В.ОД.5	Модуль 15. Психологическое консультирование	Экз За	216	84	24	60		105	27	6							Экз За	216	84	24	60		105	27	6											567								
7	Б1.В.ОД.5.2	Введение в супервизию	За	108	42	12	30		66		3							За	108	42	12	30		66		3									107	7									
8	Б1.В.ОД.5.4	Психология семьи и семейного воспитания	Экз	108	42	12	30		39	27	3							Экз	108	42	12	30		39	27	3									107	7									
9	Б1.В.ОД.6	Кросскультурная психология	За К	108	36	12		24	72		3							За К	108	36	12		24	72		3									107	7									
10	Б1.В.ОД.7	Психология общения с тренингом "психология общения с трудными людьми"	За	144	54	12	42		90		4							За	144	54	12	42		90		4								107	7										
11	Б1.В.ДВ.3.1	Введение в нейролингвистическое программирование и когнитивную терапию	За	108	42		42		66		3							За	108	42		42		66		3								107	7										
12	Б1.В.ДВ.3.2	Введение в транзактный анализ и гештальттерапию	За	108	42		42		66		3							За	108	42		42		66		3								107	7										
13	Б1.В.ДВ.5.1	Психология субъекта жизнедеятельности на Севере и в Арктике																За	108	42	12	30		66		3								107	8										
14	Б1.В.ДВ.5.2	Адаптация к работе вахтовым методом в экстремальных условиях Крайнего Севера																За	108	42	12	30		66		3								107	8										
15	ФТД.2	Общевуниверситетский факультатив																За	36	12	12			24		1									58										
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(2) За(5) К(3)							Экз За(4)							Экз(3) За(9) К(3)																												
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)	288							8	5 1/3	324							9	6	612							17	11 1/3															
Производственная практика			ЗаО	288							8	5 1/3								9	6	ЗаО	288							8	5 1/3		7												
Преддипломная практика													ЗаО	324							9	6	ЗаО	324							9	6		8											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																				6	4								6	4															
КАНИКУЛЫ											2										8									10															





